

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit rund um die Geburt

Informationen für (werdende) Eltern in Kassel



Liebe (werdende) Eltern in Kassel,

welch ein Glück – sie erwarten ein Baby oder das neue Familienmitglied ist schon auf der Welt. Wir gratulieren Ihnen zu diesem neuen Lebensabschnitt von ganzem Herzen.

Neben Freude und Stolz werden aber sicherlich auch Fragen und Unsicherheiten bei Ihnen auftauchen. Das ist völlig normal und geht allen Eltern so.

Für Ihre Fragen stehen Ihnen in Kassel zahlreiche Fachkräfte aus dem Bereich der Frühen Hilfen zur Verfügung: so zum Beispiel Beratungsstellen, Hebammen, gynäkologische und kinderärztliche Praxen sowie Angebote wie Spielkreise, Mutter-Vater-Kind-Gruppen und vieles mehr. Diese Akteure der Frühen Hilfen, die in Kassel in einem multiprofessionellen Netzwerk zusammenarbeiten, möchten Sie und ihre Familie unterstützen und ein verlässlicher Partner bei einem gelingenden Aufwachsen Ihres Kindes sein.

Mit diesem Fahrplan möchten wir Ihnen viele wichtige Informationen und Anlaufstellen für die nächste Zeit mit auf den Weg geben, damit der neue Lebensabschnitt gut beginnen kann.

Ich wünsche Ihnen für Ihre Schwangerschaft und die Geburt Ihres Kindes alles Gute, vor allem Gesundheit, Kraft und Freude.

Freundliche Grüße

Ulrike Gote

Dezernentin für Jugend, Frauen, Gesundheit und Bildung
in der Stadt Kassel

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit rund um die Geburt

»» Informationen für (werdende) Eltern in Kassel

Sie werden bald Mutter oder Vater oder Ihr Kind ist vor kurzem auf die Welt gekommen?
Wir gratulieren Ihnen ganz herzlich zu diesem neuen Erfahrungsabschnitt.

Jetzt müssen Sie sicherlich vieles vorbereiten und erledigen und es gibt einiges zu bedenken: eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen, eventuell die Vaterschaftsanererkennung beurkunden lassen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kinder- und Elterngeld kümmern und vieles mehr.

Vor und nach der Geburt steht einiges an „Papierkram“ an und es müssen Formulare und Anträge ausgefüllt werden.

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit rund um die Geburt stellt für Sie alle wichtigen Dinge, die in dieser Zeit zu erledigen sind, zusammen. Hier erfahren Sie, was Sie rund um Schwangerschaft und Geburt wann und wo beantragen und erledigen müssen. Anhand der Checkliste behalten Sie den Überblick und können alle Themen Schritt für Schritt abhaken.

Sollten Sie noch Fragen haben, steht Ihnen das Team der Frühen Hilfen in Kassel gern beratend zur Seite.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute!

Herzliche Grüße

Judith Osterbrink
Leiterin des Jugendamtes
der Stadt Kassel

Checkliste in der Schwangerschaft

Was?

Schwangerschaftsberatung

Wann?

bei Bedarf während der Schwangerschaft

Willkommen von Anfang an >> Ordner: *Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit besorgen*

ab Beginn der Schwangerschaft

Frühe Hilfen >> Familienhebammen/
Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen

bei Bedarf in der Schwangerschaft
und nach der Geburt

Gesundheit

Gynäkologische Praxis suchen

ab Beginn der Schwangerschaft

Hebamme suchen

ab Beginn der Schwangerschaft

Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden

während der Schwangerschaft

Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen

während der Schwangerschaft

Arbeit

Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben

keine Frist

Elternzeit beantragen

spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit

Behörden

Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen

vor oder nach der Geburt

Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)

vor oder nach der Geburt

Finanzen

Mutterschaftsgeld beantragen

Bescheinigung über die Schwangerschaft
frühestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen

Leistungen vom JobCenter:
Mehrbedarf für Schwangere/Erstausstattungsbeihilfe

Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschaftsbekleidung
(ab der 13. Schwangerschaftswoche), Babyerstausrüstung
(rechtzeitig vor dem errechneten Entbindungstermin)

Finanzielle Unterstützung durch die Stiftung
„Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

vor der Geburt

Wo?	Seite	Erledigt
Schwangerschaftsberatungsstellen	8	<input type="checkbox"/>
Gesundheitsamt Gynäkologin/Gynäkologe/Hebamme	9	<input type="checkbox"/>
Frühe Hilfen	9	<input type="checkbox"/>

Internet Ordner: Willkommen von Anfang an	10	<input type="checkbox"/>
Internet Ordner: Willkommen von Anfang an	10	<input type="checkbox"/>
Geburtseinrichtung Internet	11	<input type="checkbox"/>
Internet Ordner: Willkommen von Anfang an	12	<input type="checkbox"/>

Arbeitgeber	13	<input type="checkbox"/>
Arbeitgeber	13	<input type="checkbox"/>

Jugendamt	14	<input type="checkbox"/>
Jugendamt	14	<input type="checkbox"/>

Krankenkasse	15	<input type="checkbox"/>
Jobcenter	16	<input type="checkbox"/>
über die Beratungsstellen	16	<input type="checkbox"/>

Checkliste nach der Geburt

Was?

Willkommen von Anfang an

>> Begrüßungsbesuch

Wann?

ca. 8 bis 12 Wochen nach der Geburt werden Sie und Ihre Familie zu Hause besucht und begrüßt

Gesundheit

U-Untersuchungen für das Kind wahrnehmen

ab der Geburt

Krankenversicherung für das Kind abschließen

sofort nach der Geburt

Nachsorge durch die Hebamme wahrnehmen

ab der Geburt

Rückbildungskurs besuchen

ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt

Behörden

Anmeldung beim Standesamt

innerhalb einer Woche nach der Geburt

Anmeldung beim Einwohnermeldeamt

erfolgt automatisch durch das Standesamt

Kitaplatz suchen

rechtzeitig

Kinderreisepass ausstellen lassen

bei Bedarf

Finanzen

Kindergeld beantragen

innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt

Kinderzuschlag beantragen

bei Bedarf ab der Geburt

Elterngeld und ElterngeldPlus beantragen

ab Geburt, Antrag am besten schon vor der Geburt besorgen

Wohngeld beantragen

bei Bedarf

Arbeitslosengeld II beantragen

bei Bedarf

Unterhaltsvorschuss beantragen

bei Bedarf

Haushaltshilfe beantragen

bei Bedarf

Bildungs- und Teilhabepaket

bei Bedarf

Übernahme von Kinderbetreuungskosten

bei Bedarf

Im Notfall – in Schwangerschaft und nach der Geburt

Wenn gar nichts mehr geht

Wo? **Seite** **Erledigt**

Gesundheitsamt	18	<input type="checkbox"/>
----------------	----	--------------------------

Kinderärztliche Praxis	20	<input type="checkbox"/>
Krankenkasse	20	<input type="checkbox"/>
Hebamme	21	<input type="checkbox"/>
Hebammenpraxis	21	<input type="checkbox"/>

Standesamt oder über die Klinik	22	<input type="checkbox"/>
	23	
Internet	23	<input type="checkbox"/>
Bürgerbüro	24	<input type="checkbox"/>

Familienkasse oder Arbeitgeber (bei Tätigkeit im öffentlichen Dienst)	25	<input type="checkbox"/>
Familienkasse oder Agentur für Arbeit	25	<input type="checkbox"/>
Elterngeldstelle beim Hessischen Amt für Versorgung und Soziales	26	<input type="checkbox"/>
Wohnungsamt	27	<input type="checkbox"/>
JobCenter	27	<input type="checkbox"/>
Jugendamt	28	<input type="checkbox"/>
Krankenkasse	28	<input type="checkbox"/>
Sozialamt	29	<input type="checkbox"/>
Amt für Kindertagesbetreuung	30	<input type="checkbox"/>

	31	<input type="checkbox"/>
--	----	--------------------------

Checkliste in der Schwangerschaft als Tabelle

Was?	Wann?	Wo?	Seite	Erledigt
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstellen	8	
Willkommen von Anfang an >> Ordner: <i>Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit</i> besorgen	ab Beginn der Schwangerschaft	Gesundheitsamt Gynäkologin/Gynäkologe/Hebamme	9	
Frühe Hilfen >> Familienhebammen/ Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen	bei Bedarf in der Schwangerschaft und nach der Geburt	Jugendamt	9	
Gesundheit				
Gynäkologische Praxis suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet, Ordner: Willkommen von Anfang an	10	
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet, Ordner: Willkommen von Anfang an	10	
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung Internet	11	
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet, Ordner: Willkommen von Anfang an	12	
Arbeit				
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber	13	
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	13	
Behörden				
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugendamt	14	
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt	14	
Finanzen				
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft frühestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse	15	
Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere/Erstausstattungsbeihilfe	Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschaftsbekleidung (ab der 13. Schwangerschaftswoche), Babyerstattung (rechtzeitig vor dem errechneten Entbindungstermin)	Jobcenter	16	
Finanzielle Unterstützung durch die Stiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“	vor der Geburt	über die Beratungsstellen	16	

Checkliste nach der Geburt als Tabelle

Was?	Wann?	Wo?	Seite	Erledigt
Willkommen von Anfang an >> Begrüßungsbesuch	ca. 8 bis 12 Wochen nach der Geburt werden Sie und Ihre Familie zu Hause besucht und begrüßt	Gesundheitsamt	18	
Gesundheit				
U-Untersuchungen für das Kind wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	20	
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	20	
Nachsorge durch die Hebamme wahrnehmen	ab der Geburt	Hebamme	21	
Rückbildungskurs besuchen	ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt	Hebammenpraxis	21	
Behörden				
Anmeldung beim Standesamt	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt oder über die Klinik	22	
Anmeldung beim Einwohnermeldeamt	erfolgt automatisch durch das Standesamt		23	
Kitaplatz suchen	rechtzeitig	Internet	23	
Kinderreisepass ausstellen lassen	bei Bedarf	Bürgerbüro	24	
Finanzen				
Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	Familienkasse oder Arbeitgeber (bei Tätigkeit im öffentlichen Dienst)	25	
Kinderzuschlag beantragen	bei Bedarf ab der Geburt	Familienkasse oder Agentur für Arbeit	25	
Elterngeld und ElterngeldPlus beantragen	ab Geburt, Antrag am besten schon vor der Geburt besorgen	Elterngeldstelle beim Hessischen Amt für Versorgung und Soziales	26	
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Wohnungsamt	27	
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	JobCenter	27	
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	28	
Haushaltshilfe beantragen	bei Bedarf	Krankenkasse	28	
Bildungs- und Teilhabepaket	bei Bedarf	Sozialamt	29	
Übernahme von Kinderbetreuungskosten	bei Bedarf	Amt für Kindertagesbetr.	30	
Im Notfall – in Schwangerschaft und nach der Geburt				
Wenn gar nichts mehr geht			31	

In der Schwangerschaft

Bereits in der Schwangerschaft gibt es einiges zu tun. Versuchen Sie, so viel wie möglich früh und rechtzeitig zu erledigen. Auch Anträge, die erst nach der Geburt gestellt werden können, kann man zum Teil schon in der Schwangerschaft besorgen und sich damit vertraut machen.

Dann bleibt Ihnen nach der Geburt mehr Zeit für sich, Ihr Baby und Ihre Familie.

Schwangerschaftsberatung

Bei Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung oder Partnerschaft können Sie sich bei einer der folgenden Einrichtungen informieren und beraten lassen:

- AKGG
Treppenstraße 4, 34117 Kassel
Tel.: 0561/81644300
- Beratungsstelle Bewusste Elternschaft
Holländische Straße 198, 34127 Kassel
Tel. 0561/ 895377
- Diakonisches Werk Kassel
Wildemannsgasse 14, 34117 Kassel
Tel. 0561/ 70974-250
- pro familia
Breitscheidstraße 7, 34119 Kassel
Tel. 0561/ 7661925-0
- Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kassel
Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Tel. 0561/ 7004-236



Willkommen von Anfang an

>> **Ordner: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit**

Als Serviceangebot der Stadt Kassel hat das Gesundheitsamt der Region Kassel einen **Ordner mit allen wichtigen Informationen** rund um die Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit zusammengestellt. Hier finden Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Gesundheit, Geburtsbegleitung, Geburtskliniken
- Unterstützung in wirtschaftlichen und finanziellen Fragen
- Wichtige Adressen, Telefonnummer, Beratungsstellen, Ärzte, Hebammen etc.
- Angebote für junge Familien im Bereich Bildung, Kultur und Freizeit

Den Ordner erhalten Sie bei Ihrem Frauenarzt/Ihrer Frauenärztin, Ihrer Hebamme oder im Gesundheitsamt der Region Kassel.

Oder jetzt auch online unter:

www.gesundheitsamt-kassel.de



Ansprechpartnerin:

Gabriele Haase

Willkommen von Anfang an

Gesundheitsamt der Region Kassel

Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel

Tel. 0561 787-1958 gabriele.haase@kassel.de



Frühe Hilfen

>> **Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen**

Wenn Sie in der Schwangerschaft oder nach der Geburt das Gefühl haben, in dieser neuen Lebensphase **etwas mehr Begleitung und Hilfe** zu benötigen, dann ist vielleicht eine Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin genau die passende Unterstützung. Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sind speziell weitergebildete Expertinnen für Schwangere, Mütter, Väter und Ihre Babys.

Sie sind ein Angebot der Frühen Hilfen in Kassel und werden unkompliziert und schnell vermittelt.

Das Angebot ist kostenfrei und ersetzt nicht die Vor- und Nachsorge durch die Hebamme. Diese sollten Sie als Leistung der Krankenkassen unbedingt in Anspruch nehmen.

Ansprechpartnerin:

Maike Reinholz

Frühe Hilfen

Jugendamt der Stadt Kassel

Scheidemannplatz 1

34117 Kassel

0561- 787-5152

maike.reinholz@kassel.de

Gynäkologische Praxis suchen

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder zu einem Großteil auch von einer Hebamme durchgeführt werden.

Hier wird auch der Mutterpass ausgestellt.

Wann? ab Beginn der Schwangerschaft

Wo? • Internet

www.kvhessen.de >> Arztsuche

• Ordner

„Willkommen von Anfang an: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit“

Benötigte Unterlagen:

Krankenversichertenkarte

Hebamme suchen

- Beratung und Vorsorge in der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung und Nachsorge – Informationen zu Angeboten
- Rückbildungskurse

Jede Frau hat in der Schwangerschaft und nach der Geburt Anspruch auf die Unterstützung durch eine Hebamme. Die Kosten für eine Hebamme werden von den Krankenkassen übernommen.

Zu empfehlen ist ein Geburtsvorbereitungskurs. Hier werden alle Fragen rund um die Geburt und die erste Babyzeit geklärt. Ein Beginn macht etwa in der 28. bis 30. SSW Sinn. Eine rechtzeitige Anmeldung für einen Kurs ist aber unbedingt notwendig. Die Kosten für einen regulären Geburtsvorbereitungskurs übernimmt die Krankenkasse.

Kümmern Sie sich unbedingt frühzeitig (ca. 15. SSW) um eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung und Nachsorge.

Wann? ab Beginn der Schwangerschaft

Wo? • Internet

www.gkv-spitzenverband.de/hebammenliste
www.hebliste.de

• Ordner

„Willkommen von Anfang an: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit“

Benötigte Unterlagen:

Krankenversichertenkarte

Geburtseinrichtung suchen / Zur Geburt anmelden

Informieren Sie sich rechtzeitig darüber, wo Sie Ihr Kind auf die Welt bringen wollen und melden Sie sich zur Geburt dort an.

Die Kliniken und Geburtshäuser bieten regelmäßig Infoveranstaltungen und Kreißsaalbesichtigungen an.

- Diakonie-Kliniken-Kassel
Infoabend mit Kreißsaalbesichtigung: jeden Mittwoch um 20.00Uhr, Treffpunkt Infopoint
- Gesundheit Nordhessen/Klinikum Kassel
Zentrum für Frauen- und Kindermedizin
Infoabend: jeden Dienstag um 19 Uhr
- Geburtshaus Kassel
Infostunde: jeden 1. und 3. Samstag im Monat um 15.00 Uhr
- Hebammenpraxis im Heilhaus (Geburt im Heilhaus, Hausgeburt)
Info: nach Vereinbarung

Wann? während der Schwangerschaft

Wo? Geburtseinrichtungen:

- **Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel**
Herkulesstraße 34
34119 Kassel
www.diako-kassel.de
Tel. 0561/ 1002-0
- **Gesundheit Nordhessen/Klinikum Kassel
Zentrum für Frauen- und Kindermedizin**
Mönchebergstraße 41-43, 34125 Kassel
www.gesundheit-nordhessen.de
Tel. 0561/ 980-5400
- **Geburtshaus Kassel**
Rammelsbergstraße 23, 34131 Kassel
www.geburtshaus.de
Tel. 0561/ 14307
- **Hebammenpraxis im Heilhaus**
Brandaustraße 10, 34127 Kassel
www.heilhaus.org
Tel. 0561/ 76690147

Benötigte Unterlagen:

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte

Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen

Die U1 und häufig auch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen übernimmt die kinderärztliche Praxis.

Wann? Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig und zudem gesetzlich vorgeschrieben. Daher sollten Sie sich **bereits in der Schwangerschaft** nach einer kinderärztlichen Praxis umschaun und fragen, ob es freie Termine gibt.

Wo? • Internet

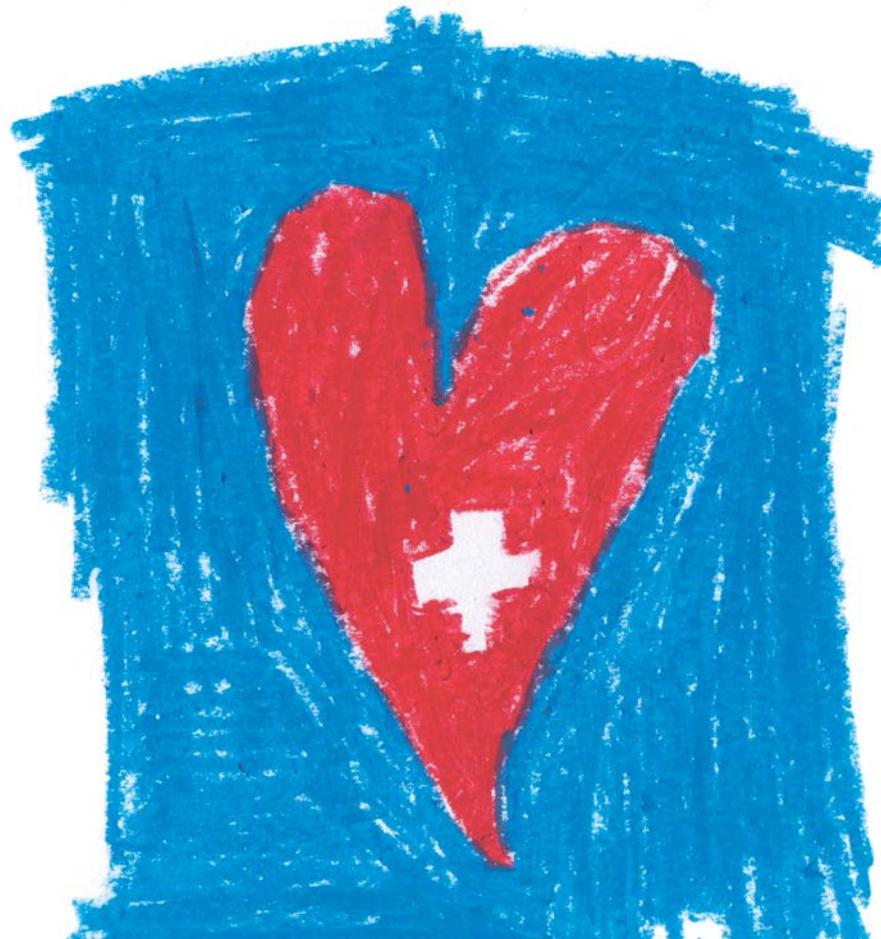
www.kvhessen.de >> Arztsuche

• Ordner

„Willkommen von Anfang an: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit“

Benötigte Unterlagen:

- Krankenversichertenkarte des Kindes
- Heft: U-Untersuchungen
- Impfausweis



Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben

Wann? Keine Frist

Wo? Arbeitgeber

Benötigte Unterlagen:

- ggf. Mutterpass
- Bescheinigung der gynäkologischen Praxis oder der Hebamme

Elternzeit beantragen

Der Anspruch auf Elternzeit beginnt mit Ende der Mutterschutzfristen, sie muss jedoch nicht direkt im Anschluss erfolgen.

Weitere Informationen unter:

www.bmfsfj.de >> Familie >> Elterngeld/Elternzeit

Wann? Spätestens sieben Wochen vor Beginn der Elternzeit

Wo? Arbeitgeber

Benötigte Unterlagen:

formloser schriftlicher Antrag

Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen

Eine Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.

Wann? vor der Geburt zu empfehlen, ist aber auch nach der Geburt möglich

Wo? Jugendamt der Stadt Kassel

Abt. Vormundschaften, Pflegschaften,
Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss
Scheidemannplatz 1, 34117 Kassel
Tel. 0561/787-787
Sprechzeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag von 9 bis 11 Uhr
und nach Vereinbarung

Benötigte Unterlagen:

- Personalausweise und Geburtsurkunden beider Elternteile
- Mutterpass (nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes)

Sorgeerklärung abgeben

Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn Sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben.

Wann? vor oder nach der Geburt

Wo? Jugendamt der Stadt Kassel

Abt. Vormundschaften, Pflegschaften,
Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss
Scheidemannplatz 1, 34117 Kassel
Tel. 0561/787-787
Sprechzeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag von 9 bis 11 Uhr
und nach Vereinbarung

Benötigte Unterlagen:

- Personalausweise und Geburtsurkunden beider Elternteile
- Mutterpass (nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes)
- Vaterschaftsanerkennung

Mutterschaftsgeld beantragen

Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen **Krankenversicherung** sind, erhalten sechs Wochen vor bis acht Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld (höchstens 13 € pro Tag). Der Arbeitgeber zahlt die Differenz zum vorherigen Nettoverdienst als Zuschuss dazu.

Geringfügig beschäftigte, privatversicherte sowie familienversicherte schwangere Frauen erhalten über die **Mutterschaftsstelle** des Bundesversicherungsamtes eine einmalige Zahlung in Höhe von 210 €.

Antragsformular unter:

www.mutterschaftsgeld.de >> Informationen/Formulare

Arbeitslose Frauen bekommen Mutterschaftsgeld vom **Arbeitsamt** in Höhe des bisherigen Arbeitslosengeldes.

Wann? Den Antrag frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Entbindungstermin abgeben, da die ärztliche Bescheinigung darüber erst eine Woche vorher ausgestellt werden kann.

Wo? • Krankenkasse

- **Mutterschaftsstelle des Bundesversicherungsamtes**
Friedrich-Ebert-Str.38, 53113 Bonn
Tel. 0228/ 619-1888

- **Agentur für Arbeit**
Grüner Weg 46, 34117 Kassel

Benötigte Unterlagen:

- Antrag der Krankenkasse bzw. Mutterschaftsstelle
- Bescheinigung der gynäkologischen Praxis oder der Hebamme



Leistungen vom JobCenter

Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschafts- bekleidung/Erstausrüstungsbeihilfe

Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit, Zuschüsse zur Erstausrüstung für Schwangerschaftskleidung und Babyausstattung zu bekommen.

Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.

Wann? Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschafts-
bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche

Babyausstattung: rechtzeitig vor dem errechneten Entbindungstermin

Wo? Jobcenter Stadt Kassel

Lewinskistraße 4, 34127 Kassel
Tel. 05 61 / 92 99 90

Benötigte Unterlagen:

- Schriftlicher formloser Antrag
- Mutterpass

Finanzielle Unterstützung

durch die Stiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

Eine ergänzende finanzielle Unterstützungsmöglichkeit bietet schnell und unbürokratisch die Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“. Die Antragsstellung erfolgt bei den Beratungsstellen hier in Kassel.

Informationen: www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

Wann? vor der Geburt

Wo? AKGG

Treppenstraße 4, 34117 Kassel
Tel. 056181644300

Beratungsstelle Bewusste Elternschaft

Holländische Straße 198, 34127 Kassel
Tel. 0561/895377

Diakonisches Werk Kassel

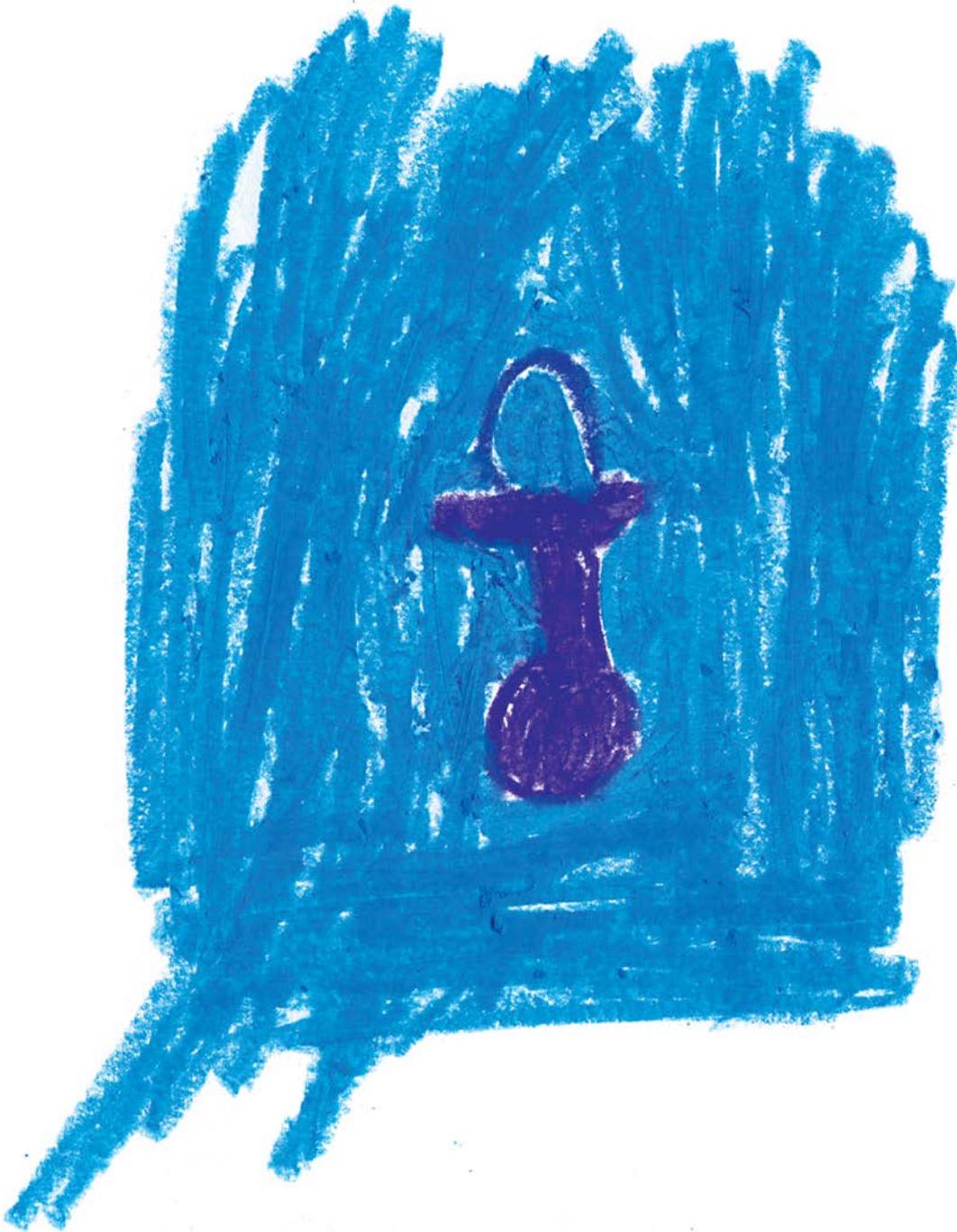
Wildemannsgasse 14, 34117 Kassel
Tel. 0561/70974-250

pro familia

Breitscheidstraße 7, 34119 Kassel
Tel. 0561/7661925-0

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kassel

Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Tel. 0561/ 7004-236



Nach der Geburt

Wenn Ihr Kind geboren ist, möchten Sie sich vermutlich am liebsten ganz und gar Ihrem neuen Familienmitglied widmen. Und das sollen Sie auch, denn diese Zeit ist für Mutter und Kind eine ganz besonders wichtige. Trotzdem gibt es aber auch nach der Geburt einiges zu tun. Mit einer guten Vorbereitung in der Schwangerschaft sind diese Dinge aber gut zu erledigen.



Willkommen von Anfang an

>> Begrüßungsbesuch

Um die neuen Erdenbürger in der Stadt Kassel willkommen zu heißen, besucht Sie und Ihre Familie ca. 8-12 Wochen nach der Geburt eine speziell qualifizierte Mitarbeiterin des Gesundheitsamtes.

Sie bringt neben einem kleinen **Willkommensgeschenk** **jede Menge Informationen und Tipps** mit.

Die Hausbesucherinnen freuen sich auf Ihre Fragen und sind gern behilflich, Ansprechpartner und weiterführende Angebote zu vermitteln.

Selbstverständlich ist der Besuch ein freiwilliges Angebot der Stadt Kassel und findet nach vorheriger Terminvereinbarung statt.

Ansprechpartnerin:

Gabriele Haase

Willkommen von Anfang an

Gesundheitsamt der Region Kassel

Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel

Tel. 0561/787-1958

gabriele.haase@kassel.de



U-Untersuchungen für das Kind wahrnehmen

Wichtig:

Termine für die U-Untersuchungen bei der, **vor der Geburt** ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.

Wann? ab der Geburt

Wo? Kinderärztliche Praxis

Benötigte Unterlagen:

- Krankenversichertenkarte des Kindes
- Heft: U-Untersuchungen
- Impfausweis

Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)

Informieren Sie Ihre Krankenkasse telefonisch über die Geburt Ihres Kindes und bitten Sie um Zusendung des Antrags auf Familienversicherung. Die Familienversicherung für Ihr Kind ist kostenfrei.

Wann? sofort nach der Geburt

Wo? Krankenkasse

Benötigte Unterlagen:

- Antrag/Formular der Krankenkasse
- Geburtsurkunde des Kindes



Nachsorge durch die Hebamme wahrnehmen

Auch in der Zeit nach der Geburt ist die Betreuung und Unterstützung durch eine Hebamme eine große Hilfe. Hebammenleistungen werden von der Krankenkasse übernommen und sollten unbedingt in Anspruch genommen werden.

Wann? ab der Geburt

Um eine Hebamme für die Nachsorge sollten Sie sich bereits (frühzeitig um ca. 15. SSW) in der Schwangerschaft gekümmert haben.

Wo? Hebamme

Benötigte Unterlagen:
Krankenkassenkarte

Rückbildungskurs besuchen

Nach einer Schwangerschaft ist es wichtig, Bauch und Beckenboden zu käftigen und zu stärken. Von daher wird jeder Mutter empfohlen, einen Rückbildungskurs zu besuchen. Die Krankenkassen übernehmen, ähnlich wie bei den Geburtsvorbereitungskursen, einen vereinbarten Vertragssatz.

In einem Rückbildungskurs lernen Sie zudem viele andere Mütter kennen und es bietet sich die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Auch lernen Sie weitere Angebote kennen, die Sie mit dem Säugling wahrnehmen können.

Wann? ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt

Wo? Hebammenpraxis

Benötigte Unterlagen:
Krankenkassenkarte

Anmeldung beim Standesamt

Die Geburt eines Kindes muss innerhalb einer Woche dem Standesamt der Stadt Kassel angezeigt werden. In Kooperation mit dem Klinikum Kassel und den Agaplesion Diakonie Kliniken wird die Anzeige der Geburt von der Klinik übernommen und Sie müssen nicht persönlich zum Standesamt.

Reichen Sie die dafür benötigten Dokumente in Ihrer Geburtseinrichtung ein.

Wann? innerhalb einer Woche nach der Geburt

Wo? Standesamt der Stadt Kassel

Rathaus

Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel

Tel: 0561/787-787

Sprechzeiten:

Mo bis Fr von 8.30 bis 12.30 Uhr

Mi von 14.00 bis 17.30 Uhr

oder über Ihre **Geburtsklinik**

Benötigte Unterlagen:

- Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung
- Geburtsurkunden der Eltern
- Personalausweise der Eltern
- Heiratsurkunde der Eltern

Zusätzlich

wenn nicht verheiratet:

- Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden)
- und ggf. Sorgerechtserklärung

wenn Kindesmutter geschieden:

- Heiratsurkunde und Scheidungsurteil

bei gemeinsamen Vorkindern:

- die Geburtsurkunden der Kinder



Anmeldung beim Einwohnermeldeamt

Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.

Kinderbetreuungsplatz suchen

Es ist sinnvoll, sich rechtzeitig um einen Kinderbetreuungsplatz zu kümmern. Es besteht die Möglichkeit, das Kind in einer Kindertagesstätte oder Krippengruppe betreuen zu lassen oder aber auch bei einer Tagesmutter oder einem Tagesvater.

Wann? rechtzeitig

Wo? Betreuung in einer Kita oder Krippe:

Informationen finden Sie unter
www.serviceportal-kassel.de

>> Stichwort: webKITA

**Betreuung bei einer Tagesmutter oder
Tagesvater:**

Amt für Kindertagesbetreuung Kassel
Fachdienst Kindertagespflege
Weserstraße 2a, 34125 Kassel
Tel. 0561/787-5160

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag
von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Kinderreisepass ausstellen lassen

Bei Reisen ins Ausland müssen Kinder von Geburt an über ein gültiges Reisedokument verfügen.

Wann? bei Bedarf

Wo? Bürgerbüro der Stadt Kassel

Bürgerbüro Mitte

Rathaus

Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel

Sprechzeiten:

Mo, Do 8.00 bis 16 Uhr

Di 8.00 bis 12.30 Uhr

Mi 8.00 bis 18.00 Uhr

Fr 7:00 bis 12.30 Uhr

Sa 9:00 bis 12.00 Uhr

Benötigte Unterlagen:

- Geburtsurkunde des Kindes
- Passbild des Kindes
- Ausweise beider Elternteile (+ Einverständniserklärung des nicht anwesenden Elternteils)
- Sorgerechtsnachweis bei alleiniger Sorge eines Elternteils

Kindergeld beantragen

Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ein Anspruch auf Kindergeld.

Informationen und Antragsvordruck erhalten Sie unter:
www.arbeitsagentur.de >> Bürgerinnen & Bürger
>> Familie und Kinder >> Kindergeld, Kinderzuschlag

Wann? innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt

Wo? Familienkasse Kassel

Dresdener Straße 1, 34125 Kassel

Tel: 0800/45555 30

Sprechzeiten:

Mo, Di, Fr 7.30 bis 12 Uhr

Do 7.30 bis 18.00 Uhr

Bei Beschäftigten im öffentlichen Dienst erfolgt die Antragsstellung über den **Arbeitgeber**.

Benötigte Unterlagen:

- ausgefülltes Antragsformular
- Geburtsurkunde oder Geburtsbescheinigung des Kindes

Kinderzuschlag beantragen

Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an geringverdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.

Eltern, die ALG II, Sozialgeld bzw. Leistungen der Sozialhilfe bekommen, können keinen Kinderzuschlag erhalten.

Der Antrag kann unter www.familienkasse.de oder www.kinderzuschlag.de heruntergeladen werden.

Wann? ab der Geburt

Wo? Familienkasse Kassel

Dresdener Straße 1, 34125 Kassel

Tel: 0800/4555530

Sprechzeiten:

Mo, Di, Fr 7.30 bis 12 Uhr

Do 7.30 bis 18.00 Uhr

Agentur für Arbeit

Grüner Weg 46, 34117 Kassel

Tel: 01801 555111

Benötigte Unterlagen:

ausgefülltes Antragsformular

Elterngeld und ElterngeldPlus beantragen

Das Elterngeld unterstützt Väter und Mütter, die ihr Kind in den ersten 14 Monaten vorrangig selbst betreuen und deshalb nicht voll erwerbstätig sind. Dabei richtet sich das Elterngeld nach dem Nettoeinkommen, das der betreuende Elternteil vor der Geburt hatte. In der Regel sind das 65–67 % des Gehaltes der letzten 12 Monate.

Das ElterngeldPlus lohnt sich für Eltern, die Elternzeit und Teilzeitarbeit miteinander kombinieren möchten. Mit den Regelungen können Mütter und Väter länger Elterngeld beziehen, wenn sie nach der Geburt ihres Kindes Teilzeit arbeiten. Sie erhalten ElterngeldPlus in maximal halber Höhe des Elterngeldes, aber doppelt so lange. Die Regelung des ElterngeldPlus gilt für alle Geburten ab 01. Juli 2015.

Weitere Informationen zum Elterngeld und ElterngeldPlus:

www.bmfsfj.de >> Familie >> Leistungen und Förderung >> Elterngeld/Elternzeit

Wann? ab Geburt.

Antrag am besten schon vor der Geburt besorgen

Wo? Hessisches Amt für Versorgung und Soziales

Elterngeldstelle

Mündener Straße 4, 34123 Kassel

Tel: 0561/ 2099-0

Benötigte Unterlagen:

- Geburtsurkunde oder Geburtsbescheinigung des Kindes
- Einkommensnachweise
- Bescheinigung der Krankenkasse über den Bezug von Mutterschaftsgeld nach der Geburt oder bei Beamtinnen über die Dienstbezüge während des Mutterschutzes
- Bescheinigung über den Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld
- Arbeitszeitbestätigung durch den Arbeitgeber bei Teilzeitarbeit im Bezugszeitraum bzw. Erklärung über die Arbeitszeit bei selbständiger Arbeit.



Wohngeld beantragen

Wohngeld kann beantragt werden, wenn das Einkommen nicht ausreicht, um selbst die Kosten für den Wohnraum zu tragen.

Das Bauverwaltungsamt berät Sie, wenn Sie eine öffentlich geförderte Wohnung beziehen möchten. Hier werden auch Wohnberechtigungsscheine ausgestellt.

Bei Mietschulden berät Sie die zentrale Fachstelle Wohnen.

Den Antrag auf Wohngeld, die Aufstellung der benötigten Unterlagen sowie weitere Informationen zu Öffnungszeiten etc. erhalten Sie unter:
www.serviceportal-kassel.de >> Stichwort: Wohngeld

Wann? bei Bedarf

Wo? Sozialamt der Stadt Kassel

Wohngeldbehörde
Wilhelmsstraße 6, 34117 Kassel
Tel: 0561/ 787-1278

Bauverwaltungsamt der Stadt Kassel

Abt. Wohnen
Rathaus
Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel
Tel: 0561/ 787-1298

Sozialamt der Stadt Kassel

Holländische Straße 141, 34127 Kassel
Tel: 0561/ 787-6253

Arbeitslosengeld II beantragen

ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert sind.

Wann? bei Bedarf

Wo? Jobcenter Stadt Kassel

Lewinskistraße 4, 34127 Kassel
Tel. 0561/929990

Benötigte Unterlagen:

- ausgefülltes Antragsformular und Anlagen
- Personalausweis
- Nachweise über Einkommen, Vermögen, Kontoauszüge
- Mietvertrag

Unterhalt klären lassen – Einrichtung einer Beistandschaft

Bei nicht zusammenlebenden Eltern ist der Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, i.d.R. zur Zahlung von Kindesunterhalt verpflichtet. Das Jugendamt unterstützt hier bei der Festsetzung und ggf. Durchsetzung des Unterhalts.

Wann? bei Bedarf

Wo? Jugendamt der Stadt Kassel

Abt. Vormundschaften, Pflegschaften, Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Scheidemannplatz 1, 34117 Kassel

Tel: 0561/787-787

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag

von 9.00 bis 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Benötigte Unterlagen:

- Personalausweis
- Geburtsurkunde
- Vaterschaftsanerkennung
- Bei geschiedenen Eltern: Scheidungsurkunde bzw. Nachweis über das Getrenntleben
- Wenn vorhanden: Unterhaltstitel

Haushaltshilfe beantragen

Wenn die Weiterführung des Haushaltes (z.B. bei Krankheit oder gesundheitlichen Problemen) nicht möglich ist und auch durch keine andere im Haushalt lebende Person geleistet werden kann, besteht die Möglichkeit über die Krankenkasse eine Haushaltshilfe zur Unterstützung zu beantragen.

Wann? bei Bedarf

Wo? Krankenkasse

Benötigte Unterlagen:

- Antrag der Krankenkasse
- Ärztliches Attest oder Bescheinigung über die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt Kinder, deren Eltern ein geringes Einkommen haben oder Sozialleistungen beziehen. So können Angebote am sozialen und kulturellen Leben, wie Sportvereine oder auch Spielkurse finanziell unterstützt werden.

Informationen und Antrag finden Sie unter:
www.serviceportal-kassel.de

>> Stichwort: Bildungs- und Teilhabepaket

Wann? bei Bedarf

Wo? Sozialamt der Stadt Kassel

Bildung und Teilhabe

Holländische Straße 141, 34127 Kassel

Tel: 0561/787-787

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag

von 9.00 bis 10.30 Uhr

Benötigte Unterlagen:

- Antrag zum Bildungs- und Teilhabepaket
- Nachweis über Einkommen



Zuschuss zu den Kinderbetreuungskosten

Wenn das Einkommen nicht ausreicht, um einen Platz in einer Kindertagesstätte oder in der Tagespflege zu bezahlen, gibt es unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit der Kostenübernahme oder Bezuschussung durch das Jugendamt. Auch die Übernahme der Kosten für die Mittagsverpflegung ist möglich.

Informationen finden Sie unter:

www.serviceportal-kassel.de

>> Stichwort: Kindertagesstätten - Kostenübernahme

Wann? bei Bedarf

Wo? Amt für Kindertagesbetreuung Kassel

Wirtschaftliche Jugendhilfe

Weserstraße 2a, 34125 Kassel

Tel: 0561/787-787

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Benötigte Unterlagen:

- Antrag zur Kostenübernahme
- Bescheinigung der Kindertagesstätte über die Art und den Umfang der Betreuung
- Verdienstabrechnung der letzten 3 Monate/Arbeitsvertrag bzw. Bewilligungsbescheid von laufenden Leistungen nach SGB II und SGB XII oder AsylbLG
- Mietvertrag
- Wohngeldbescheid
- Nachweis über Hausrat-, Glas-, Haftpflichtversicherung

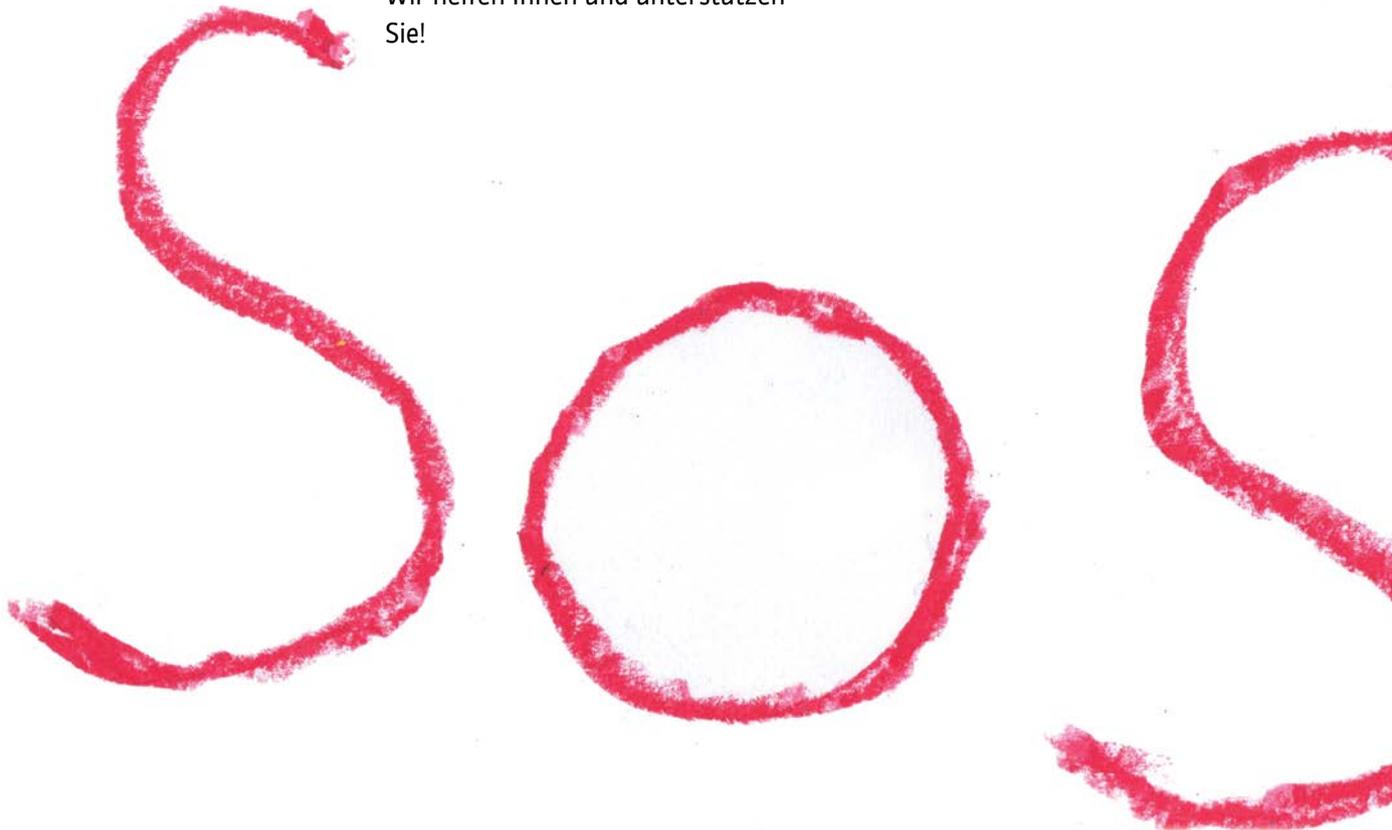
Wenn gar nichts mehr geht

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, ich schaffe es nicht mehr, ich weiß nicht mehr weiter. Meine Sorgen und Nöte sind so groß, keiner unterstützt mich, keiner versteht mich!

Ihre Gedanken kreisen immer um die gleichen Themen, Sie haben das Gefühl Sie drehen sich im Kreis und es gibt keinen Ausweg.

Verzweifeln Sie nicht, es gibt immer einen Weg aus aussichtslosen Situationen. Es gibt Ansprechpartner/innen, die ein Ohr für Sie haben und Sie in „Krisensituationen“ unterstützen können! Sie finden mit Ihnen eine Lösung. Wichtig für Sie zu wissen: diese Angelegenheiten werden vertraulich behandelt!

Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie!



Im Notfall

Beratungszentrum AKGG

0561 81644 300

Sprechzeiten:

Mo.: 15.00 - 18.00 Uhr

Mi.: 13.00 - 16.00 Uhr

Di., Do., Fr.: 09.00 - 11.00 Uhr

Sa.: 10.00 - 12.00 Uhr

Beratungsstelle Bewußte

Elternschaft 0561 89 53 77

Sprechzeiten:

Mo., Do.: 14.00 - 18.00 Uhr

Di., Mi., Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder und Eltern DKSB

0561 89 98 52

Sprechzeiten:

Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Mo., Mi., Do.; 14.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Diakonisches Werk Kassel

0561 70 97 4-25 0

Psychologische Beratungsstelle

Sprechzeiten:

Mo.: 10.00 - 11.30 Uhr

Mi.: 16.00 - 17.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Hebammensprechstunde

Mo.: 10.00-12.00 Uhr

Jugendamt

Allgemeine Soziale Dienste:

0561 78 75 30 1

Öffnungszeiten des

Bereitschaftsdienstes:

Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

KIDS Drogenhilfe Nordhessen e.V.

0561 2079699

Schillerstraße 2

34117 Kassel

Sprechzeiten:

Di.: 14.00 - 17.00 Uhr

Pro familia 0561 76 61 92 5-0

Sprechzeiten ohne Anmeldung:

Di.: 17.00 - 19.00 Uhr

Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Öffnungszeiten und Termine nach

Vereinbarung:

Mo. 09.00 - 16.00 Uhr

Di. 13.00 - 16.00 Uhr

16:30 - 19.00 Uhr

Mi., Fr. : 09.00 - 13.00 Uhr

Do.: 09.00 - 13.00 Uhr

14.30 - 17.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt Region Kassel

0561 787 5390

Termine nach telefonischer

Vereinbarung

Kasseler Familienberatungs-

zentrum für Kinder, Jugendliche und

Familien e. V. 0561 78 44 9-0

tel. Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do.: 08.30 - 12.00 Uhr

14.00 - 16.30 Uhr

Di., Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr

Sozialdienst kath. Frauen (SKF)

0561 70 04 23 6

Sprechzeiten:

Mo., Do.: 10.00 - 12.00 Uhr

Di.: 15.00 - 18.00 Uhr

Mi.: keine Sprechzeit

Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Vitos Klinik Bad Wilhelmshöhe

in Notfällen 0561 31 00 6-0

24-stündige ärztliche Bereitschaft an

allen Wochentagen und Feiertagen

Babyklappe Marienkrankenhaus

Marburger Str. 85, 34127 Kassel

Fragen und anonyme Beratung im

Notfall: 0180 33 20 640

(Haben Sie etwas Geduld bei der

Vermittlung des Gesprächs)

Medizinischer Notdienst für Baby und Kind

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst Kassel

Mönchebergstr. 41-43

34125 Kassel

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.: 19.00 – 22.00 Uhr

Mi., Fr.: 16.00 – 22.00 Uhr

Sa, So, feiertags: 09.00 – 22.00 Uhr

0561 116 117

Kinderklinik:

Zentrum für Frauen- und Kinder- medizin im Klinikum Kassel

Mönchebergstr. 41-43

34125 Kassel **0561 98 0 - 55 50**

Beratung für Eltern mit Schreibabys:

Kasseler Familienberatungszentrum (kafa) **0561 78 44 9 0**

Hinter der Komödie 17

34117 Kassel

Babysprechstunde in der Praxis

Dr. Ziegler 0561 20 76 67 4

Teichstraße 24

34130 Kassel

Hebammensprechstunde/ Babysprechstunde

Diakonisches Werk Region Kassel

Wildemannsgasse 14

34117 Kassel

05 61 7 09 74 -0

montags von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Geburtshaus Kassel

Terminvereinbarung

Mo. – Do.: 9.30 – 11.00 Uhr

unter

05 61 1 43 07

Weitere wichtige Nummern:

**Schwanger und keiner darf es
erfahren**

Vertrauliche Geburt:

0800 40 40 020

**Telefonseelsorge,
rund um die Uhr für Sie da:**

0800 1 11 01 11

0800 1 11 02 22

Elterntelefon

Nummer gegen Kummer

0800 1 11 0 55 0

**Notruf für vergewaltigte Frauen/
Mädchen 0561 77 22 44**

Frauenhaus Kassel

0561 89 88 89

Frauenhaus Landkreis Kassel

0561 4 91 01 94

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000 116 016

24 Stunden erreichbar



Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft
und in der Zeit rund um die Geburt
Informationen für (werdende) Eltern in Kassel

Herausgeber:
Jugendamt der Stadt Kassel
Frühe Hilfen
Scheidemannplatz 1
34117 Kassel
Tel. 0561/ 787-5152
maike.reinholz@kassel.de

Redaktion:
Maike Reinholz

Gestaltung:
Büro für Kommunikationsdesign
Johannes Kühn – info@kuehnumutig.de

mit Bildern von Carlotta Reinholz

„Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit
rund um die Geburt“ garantiert keine Vollständigkeit,
Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informatio-
nen. Die genannten Sprechzeiten und Leistungen
können sich ändern.

Diese Broschüre entstand in Anlehnung an den Fahrplan
„Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“
der Frühen Hilfen im Bezirksamt Hellersdorf-Marzahn.

Stand: Dezember 2020



Die Frühen Hilfen in und um Kassel:

Bei allen Fragen rund um die Themen
Baby, Kleinkind und Eltern werden,
Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein ...
sind wir für Sie da!



Stadt Kassel:

(05 61) 7 87 51 52

(05 61) 7 87 19 58

Landkreis Kassel:

(05 61) 10 03 12 29